



Kimpassa kävelemään Ouluhalliin

Tiistaisin 9.30–12.00 (15.1. / 22.1. / 29.1. / 5.2. / 26.2.)

Arkailletko kävelyä liukkailla, ottaako pakkanen henkeen?

Tule Ouluhalliin kävelemään liukkaiden ja pakkasten ajaksi!

Tutustuminen on suunnattu kaikille: työkäiset, seniorit, ikääntyneet, erityisliikkujat, palvelutalot, työyksiköt jne. Mukaan voit tulla itsellesi sopivaan aikaan klo 9.30–12.00. Ohjaajat ovat paikalla opastamassa.

Voit ottaa mukaan liikkumisen apuvälineesi (rollaattori, kävelysauvat piikkisuojojalla, kävelykeppi) ja nappaa kaverisikin mukaan. Varaa mukaan sopivan joustava vaatetus ja mukavat kengät. Ota mukaan myös reppu tai vyölaukku arvoesineille tai 1 € kolikko lokerikko varten. Samalla reissulla pääset myös tutustumaan Ouluhallin hyvin varusteltuun kuntosaliin.

Maksut:

Ale-ryhmät: 3,20 € kerta, sarjalippu, seniorikortti

Työkäiset: 5,50 € kerta, sarjalippu

Tervetuloa!